

Ausschnitte aus einem Irischen Segen

Geh Deinen Weg ruhig,
und wisse, welchen Frieden die Stille schenken mag.
Steh mit allen auf gutem Fuße,
wenn es geht,
aber gib Dich selber nicht auf dabei!

Wenn Du Dich selbst mit anderen vergleichen willst,
wisse,
dass Eitelkeit und Verbitterung Dich erwarten!
Denn es wird immer größere und geringere
Menschen geben als Dich!

Freu Dich an Deinen Erfolgen und Plänen!
Strebe wohl danach weiterzukommen,
doch bleibe bescheiden!

Sei Du selber!
Sei freundlich und sanft zu Dir selbst!
Du bist ein Kind der Schöpfung!
Du hast ein Recht darauf,
hier zu sein!

Halte Frieden
mit Deiner eigenen Seele!